

# Regional einkaufen & genießen

## Die Natur: Nahrung für Körper, Geist und Seele

Pflanzen machen glücklich. Eine Studie aus Großbritannien hat unter 10.000 Erwachsenen herausgefunden, dass diejenigen, die umgeben von Pflanzen, Blumen und in Gärten leben, glücklicher sind als alle, die keinen Zugang zur Natur haben. Schon der Anblick des herbstlichen Farbenspiels betört das Auge. Montbretien zaubern mit ihren orangefarbenen Blüten Farbtupfer in die Beete, Sonnenbraut und Sonnenhut heben mit gelben, weißen und pinkfarbenen Akzenten die Stimmung. Dazwischen wiegen sich die roten Spitzen von Ruten-Hirse und Blutgras im Wind. Pfaffenhütchen legen ihren peppigen Fruchtschmuck in Pink-Orange an. Felsenbirne, Ahorn und Amberbaum hüllen sich in ihr feuriges Blattkleid. Hochstimmung fürs Auge ist angesagt.

Zahlreiche Untersuchungen belegen, dass Pflanzen uns helfen, Spannungen abzubauen und das Immunsystem zu stärken. Mit einem Spaziergang in der Natur oder Zeit im Garten wappnen wir uns ganz natürlich für die Erkältungszeit. Forscher haben übrigens herausgefunden, dass Pflanzen die Lernfähigkeit steigern. Wer viel Kontakt mit Pflanzen hat, kann sich besser konzentrieren.

Überzeugende Gründe, die Pflanzzeit im Herbst zu nutzen und ganz nebenbei fit zu bleiben. Mit leuchtenden Stauden für Auge und Seele. Mit Obstbäumen und Beersträuchern für frische Vitamine aus dem eigenen Garten.



## Vitamine machen fit

Wussten Sie, dass Vitamin C aus einem Apfel besser ist als Ascorbinsäure aus dem Labor? Dass der Biss in eine Erdbeere nicht nur glücklich macht, sondern die Polyphenole der Erdbeere vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen und Krankheitskeime abtöten? Am besten gleich im Herbst die neuen Erdbeeren pflanzen, damit Sie viel gesundes Naschzeug in Ihrem eigenen Garten haben. Wir führen für Sie die besten Sorten.



## Selbst versorgen

Was gibt es Elementareres als Obst, Nüsse und Beeren, die Sie in Ihrem Garten selbst ernten können. Es bereitet viel Freude, Obstbäume und Beersträucher zu pflanzen und die leckeren Früchte im Jahr darauf zu genießen. Jetzt ist die ideale Pflanzzeit. Die jungen Gehölze bilden vor dem Frost ihre Wurzeln aus und gehen gestärkt ins Frühjahr. Bei uns finden Sie eine große Auswahl an historischen und neuen Sorten.

## Jetzt geht es ans Eingemachte

Beersträucher, Nuss- und Obstbäume sind gut und nützlich für Mensch und Tier. Die Blüten liefern im Frühjahr Futter für Insekten, die Früchte im Sommer und Herbst Leckeres für Marmeladen und Säfte. Also nichts wie rein in die Gartentiefel und Ihre Lieblingsfrüchte für nächstes Jahr gepflanzt! Sie interessieren sich für Wildobst? Unser Team berichtet Ihnen gerne, was Sie aus Kornelkirchen und Co. einmachen können.



## Nachhaltigkeit jeden Tag leben

In unserer Gärtnerei beginnt die Nachhaltigkeit bereits am Anfang eines Pflanzenlebens. Wir vermehren unsere Stauden selbst: über Stecklinge aus den Mutterpflanzenquartieren, damit die guten Eigenschaften der Mütter 1:1 auf die Töchter übergehen. Mit einem geschlossenen Bewässerungskreislauf auf unseren Kulturflächen sparen wir kostbares Wasser. Pflanzenschutz betreiben wir nur im äußersten Notfall. Unsere Pflanzen wachsen in torfreduzierter Erde, damit kein Kokos als Torf-Ersatzstoff die Ökobilanz belastet. Elektrofahrzeuge bringen unsere Gärtner in die Kulturflächen und unsere Kunden in den Baumpark oder die Baumschule. Unser neuestes Projekt haben Sie vermutlich schon bei Ihrem Besuch entdeckt: die Elektro-Zapfsäule auf dem neuen CampoVerde Parkplatz. Nutzen Sie sie kräftig, damit wir gemeinsam unseren ökologischen Fußabdruck klein halten.

