

Naturgeschichten: Folge 2

Kraftort Garten

In der Natur baden

Die heutige Zeit wird von vielen als ruhelos und hektisch empfunden. Stets erreichbar zu sein, schafft das Bedürfnis nach Ausgleich. Japanische Forscher haben bereits in den 80er Jahren erkannt, dass es einen heilsamen Zusammenhang zwischen Entspannung und Natur gibt. Die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen, reduziert Stress. Riechen wir die ätherischen Öle der Pflanzen, regt dies die Produktion der weißen Blutkörperchen an. Kombiniert man im Garten Grüntöne mit den Farben des Himmels – Weiß, Grau und Blau – erfährt unser Auge Ruhe. Der Geruch feuchter Erde lässt uns durchatmen. Also raus in den Garten zum „Naturbaden“.



Kraftort Schatten

Gerade in heißen Sommern sind Mußestunden unter Bäumen besonders angenehm und erfrischend. Im lichten Schatten einer Hainbuche, eines eleganten Ahorns oder einer Kupfer-Felsenbirne lässt es sich tief einatmen und dem Gezwitscher der Vögel lauschen. Auch sie nutzen die kühlende Temperatur in den Baumkronen, die bis zu 10°C niedriger sein kann als die der Umgebung. Das Spiel von Licht und Schatten beruhigt unser Auge und das Rauschen der Blätter tut unseren Ohren gut. Blattschmuckstauden wie Funkien, Farne, Purpurglöckchen und Schaublatt schaffen mit changierenden Grüntönen und dekorativen Blattformen wohlthuende Großzügigkeit. Sie wollen Ihren schattigen Kraftort gerne farblich beleben? Astilben, Anemonen, Silberkerzen und die japanische Wachsglocke mit ihren zartgelben Blüten legen aufhellende Farbtupfer in den Schatten.



Das **Beet aus der Kiste „Weiße Eleganz“** – von unseren Staudenprofis geplant – bietet Ihnen für halbschattige Standorte die perfekte Kombination aus Blattschmuck- und blühenden Stauden. Mit Pflanzplan und Pflegeanleitung.

Kraftort Natur

Was für ein schöner Gedanke: Einfach mal im Sommer Zeit haben, um die Natur zu beobachten. Einfach mal den verschiedenen Bienenarten beim Nektar- und Pollensammeln zusehen. Die Lieblingsblüten der Schmetterlinge entdecken. Beim Gießen die Nase in duftenden Lavendel stecken und das herrliche Aroma tief einatmen. Viele Kräuter pflanzen, die Insekten heiß begehrtes Futter und Ihnen Zutaten für erfrischende Sommertees oder Cocktails liefern. Der Natur Gutes tun und sich im Einklang mit ihr fühlen.

Insektenparadiese schaffen

Hoch im Kurs stehen beim Schmetterlingsnachwuchs Fenchel, Fetthenne, Flammenblume und Thymian. Die Erwachsenen mögen's bunt. Denn sie fliegen vorzugsweise auf die farbintensiven Blüten vom tiefvioletten Lavendel, schwertblättrigen Alant, Sonnenhut und Blüten-Salbei. Bienen hingegen lassen sich gerne auf der Bartblume, Sterndolde, dem Brandkraut, Sonnenhut, Weidenröschen und Sommerflieder nieder.

Damit Sie Ihren Garten oder die Terrasse ganz leicht in ein Insektenparadies verwandeln können, haben unsere Staudenprofis für Sie das **Beet aus der Kiste „Insektenparadies“** zusammengestellt.



Vom Beet in die Tasse



Unser Teekräuter-Sortiment hat das Zeug zum Erfrischungsdrink für heiße Sommertage. Kosten Sie doch mal Exotisches wie den appetitanregenden und gemütshehellenden Anis-Ysop, den Ananas-Salbei, die minzenblättrige Indianernessel, die Duftnessel und den Griechischen Bergtee.

Die Zubereitung ist ganz einfach:

Entweder getrocknete oder frische Blätter mit heißem Wasser übergießen. Die Tasse oder Kanne abdecken, damit die ätherischen Öle nicht entweichen und die Kräuter ihr Aroma voll entfalten. Den Tee 10 Minuten ziehen lassen und lauwarm genießen. Wohl bekomm's!

Kraftort Süden

Den harzigen Duft mediterraner Kiefern einatmen. Das silbrig-grüne Laub von Oliven in der flirrenden Sonne betrachten. Die wärmenden Sonnenstrahlen auf der Haut spüren und dazu einen Espresso unter Palmen genießen: Italienfeeling pur, das auch in Ihrem Garten Einzug halten



kann. Einfach einen Rückzugsort schaffen mit einer mobilen Hecke aus Hainbuche, Eibe oder Glanzmispel. Dipladenien und Zitrusbäume in Terracottagefäße pflanzen, dazu ein schwungvolles Chinaschilf und fertig ist der Süden. Fehlt nur noch das Plaza-Gefühl, das Sie im CampoVerde empfängt. Sie möchten noch ein paar knallige Farben für die Sommerstimung ergänzen? **Unsere Beete aus der Kiste „Farbenfestival“ und „Sommervergnügen“** helfen Ihnen dabei.

Kraftort Ruhe

In unserer reizüberfluteten Welt sehnen wir uns nach Gärten, die eine Oase der Stille und Harmonie sind. Dazu gehört Wasser, dessen beruhigendes Gemurmel uns entspannen lässt. Große Steine versinnbildlichen Wasserfälle, Kiesflächen das Meer oder einen Fluss. Die beruhigende Farbe Grün gibt bei den Pflanzen den Ton an. Dazu gehören elegante Ahorne, tropische Baumfarne, formschön geschnittene Kiefernbonsais, eichenblättrige und raublättrige Hortensien. Der heilige Bambus kann mit seiner schlanken, hoch aufragenden Gestalt Privatsphäre schaffen oder sich, wie die niedrige Sorte 'Gulf Stream', an Felsen schmiegen. Japangräser schaffen einen fließenden Übergang zu Kriech-Kiefern und das Riesen-Federgras reckt lange, filigrane Ähren in die Höhe. Was noch fehlt? Wetterfeste Wohlfühl-Sitzsäcke, die sich zum Lesen oder für ein Schlummerstündchen eignen. In Farbe und Form passend zu Ihrem Kraftort, damit die Harmonie gewahrt bleibt. Einfach mal Probesitzen im CampoVerde!

